

Stroke — How Do I Know?

Learn what a stroke looks and feels like

What is a stroke?

A stroke happens when the brain does not get the blood it needs. Strokes can cause serious brain damage, disability or even death. There are two main ways a stroke can happen:

- a blood vessel in the brain becomes blocked by a blood clot
- a blood vessel in the brain bursts and stops the supply of blood to part of the brain

Stroke warning signs

- sudden numbness or weakness of the face, arm or leg, especially when it happens on just one side of the body
- sudden confusion, trouble speaking or trouble understanding
- sudden trouble seeing in one or both eyes
- sudden trouble walking, dizziness or loss of balance or coordination
- sudden severe headache with no known cause

Risk factors for stroke

A risk is something that increases your chance of having a stroke.

Common risk factors are:

High blood pressure. Treat it!

Change your habits: eat a balanced diet, maintain a healthy weight, and increase your physical activity to reduce blood pressure. If needed, take medicine as your doctor advises to control your high blood pressure.

Heart disease. Manage it!

Change and maintain the heart healthy habits listed above for high blood pressure. Take medicines as your doctor advises to prevent the formation of clots, which can travel to the brain and cause strokes.

Diabetes or a problem with blood sugar. Control it!

Change and maintain the heart healthy habits listed above for high blood pressure. Taking insulin or other medicines as your doctor advises can delay complications (medical problems) that increase the risk of stroke.

Use of Tobacco. Quit!

Medical treatment is available to help you quit.

DON'T WAIT!

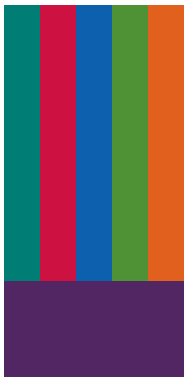
If you think someone might be having a stroke, call 9-1-1 right away!

CAN'T REPEAT A SENTENCE

CAN'T SMILE

CAN'T LIFT BOTH ARMS





Embolia cerebral (embolia) ¿Como lo sé?

Conozca cuales son los síntomas de una embolia

¿Que es una embolia cerebral?

Una embolia ocurre cuando el cerebro no recibe la sangre necesaria.

Las embolias pueden causar serios daños cerebrales, discapacidad y hasta la muerte. Las principales razones que causan una embolia son:

- algún vaso sanguíneo del cerebro es obstruido por un coágulo
- algún vaso sanguíneo del cerebro se revienta deteniéndose el flujo de sangre a ciertas partes del cerebro

Síntomas de advertencia de la embolia

- adormecimiento o debilidad repentina en la cara, los brazos o las piernas, especialmente en uno de los lados del cuerpo
- confusión repentina, dificultad para hablar y entender
- dificultad para ver con uno o ambos ojos
- dificultad repentina para caminar, mareos y pérdida del balance y la coordinación
- dolores de cabeza repentinos sin razón aparente

Factores de riesgo de la embolia

El riesgo es algo que incrementa las probabilidades de sufrir una embolia.

Los factores de riesgo mas comunes son:

Presión arterial alta. ¡Trátesela!

Cambie sus hábitos. Aliméntese de forma balanceada, mantenga un peso sano e incremente la actividad física para reducir su presión arterial. Si es necesario, tome las medicinas que su doctor le recete para controlar la presión.

Enfermedades del corazón. ¡Contrólelas!

Cambie y mantenga los hábitos indicados arriba para controlar su presión arterial. Tome las medicinas que su doctor le recete para evitar la formación de coágulos. Estos pueden llegar al cerebro y producir una embolia.

Diabetes o problemas con el azúcar de la sangre. ¡Contrólelos!

Cambie y mantenga los hábitos indicados arriba para controlar su presión arterial. El uso de la insulina, siguiendo las recomendaciones de su médico, puede demorar la aparición de complicaciones (problemas médicos) que incrementan el riesgo de sufrir un ataque al corazón o una embolia.

Uso del cigarrillo y tabacos. ¡Deje de fumar!

Existen tratamientos médicos para ayudarlo(a) a dejar de fumar.

NO ESPERE

Si usted piensa que alguien esta sufriendo una embolia, llame inmediatamente al 9-1-1

NO PUEDE REPETIR UNA FRASE

NO PUEDE SONREIR

NO PUEDE LEVANTAR LOS DOS BRAZOS

