



Heart Attack — Act in Time!

Learn what a heart attack feels like

Learn what a heart attack feels like

Act fast. Call 9-1-1, it could save your life. Treatments can stop a heart attack as it is happening. They work best if given within one hour of when heart attack signs begin. If you think you are having a heart attack, call 9-1-1 right away.

You might not be sure

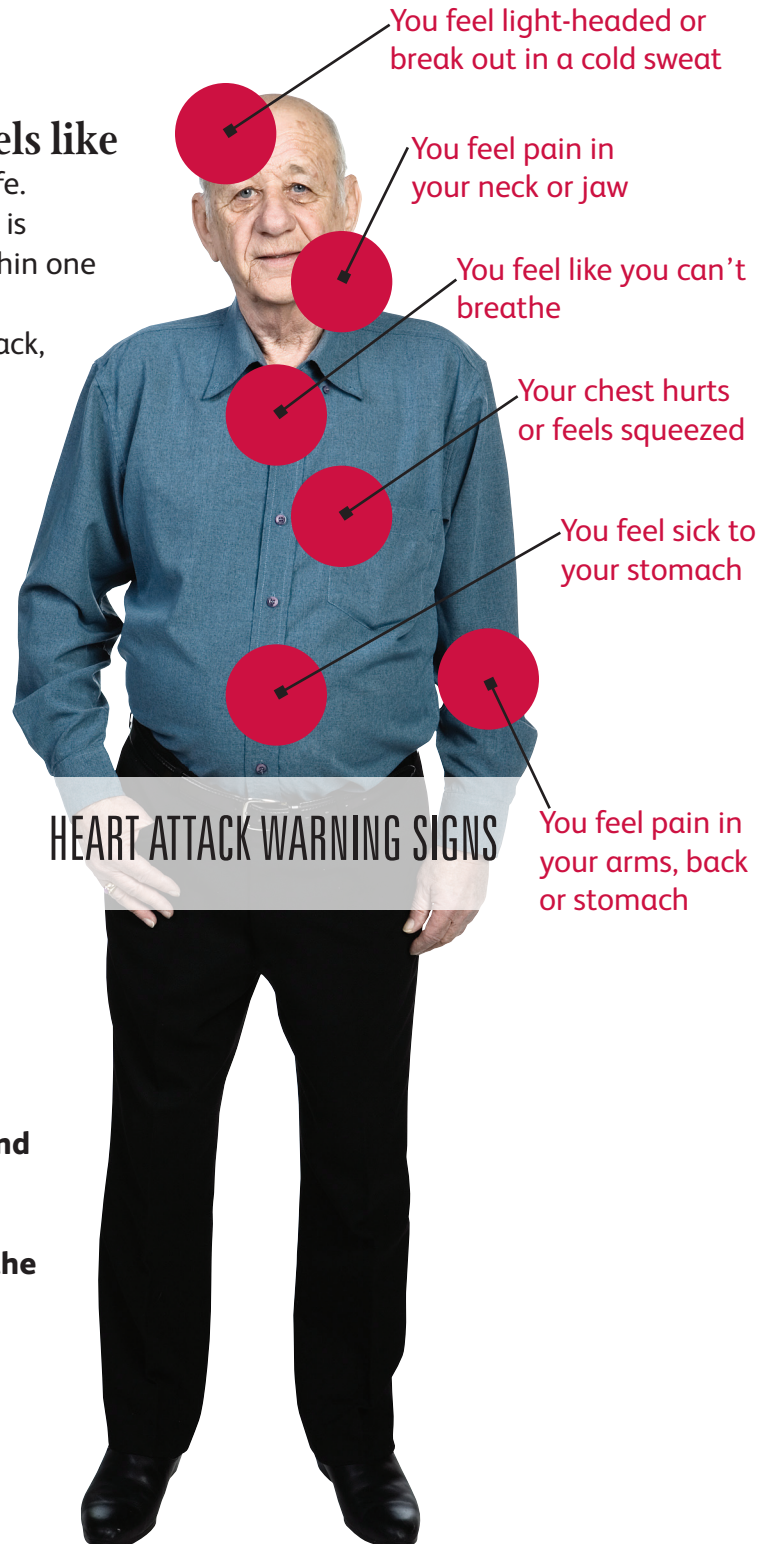
A heart attack may not be sudden or painful. You may not be sure what is wrong. But it is important to check it out right away.

Call right away

Call 9-1-1 in five minutes or less. Do not drive yourself to the hospital. When you call 9-1-1, an emergency vehicle arrives right away and treatment can begin at once.

Survive! Take these steps:

- 1.** Learn heart attack warning signs, and act fast if you feel them.
- 2.** Talk with family and friends about the warning signs and the need to call 9-1-1 immediately.
- 3.** Ask your doctor about your heart attack risk and how to lower it.





Infarto — ¡Actúe a tiempo!

Conozca cuales son los síntomas de un ataque al corazón

Conozca cuales son los síntomas de un ataque al corazón

Actúe rápido. Llame al 9-1-1, esto podría salvar su vida. Algunos tratamientos pueden detener un ataque al corazón. Estos son más efectivos si son administrados durante la primera hora del ataque o cuando se sienten los primeros síntomas. Si usted piensa que esta sufriendo un ataque al corazón, por favor llame inmediatamente al 9-1-1.

Usted podría no estar seguro(a)

Un ataque al corazón no siempre ocurre de forma repentina y no siempre es doloroso. Usted podría ignorar lo que ocurre. Es muy importante que se asegure de inmediato.

Llame de inmediato

Llame al 9-1-1 en 5 minutos o menos. No maneje al hospital. Al llamar al 9-1-1, una ambulancia llegará en pocos minutos y el tratamiento comenzará enseguida.

¡Sobreviva! Tome los siguientes pasos:

1. **Conozca cuales son los síntomas de un ataque al corazón y actúe rápidamente si los siente.**
2. **Hable con sus familiares y amigos sobre los síntomas. Ellos deben llamar al 9-1-1 de inmediato.**
3. **Pregúntele a su doctor cual es su riesgo de padecer un ataque al corazón y como puede disminuirlo.**

